

DOMINGO XIX TC - Ano B

LEITURA I - 1 Reis 19, 4-8

*«Fortalecido com aquele alimento,
caminhou até ao monte de Deus»*

Leitura do Primeiro Livro dos Reis

Naqueles dias,
Elias entrou no deserto e andou o dia inteiro.
Depois sentou-se debaixo de um junípero
e, desejando a morte, exclamou:
«Já basta, Senhor. Tirai-me a vida,
porque não sou melhor que meus pais».
Deitou-se por terra e adormeceu à sombra do junípero.
Nisto, um Anjo do Senhor tocou-lhe e disse:
«Levanta-te e come».
Ele olhou e viu à sua cabeceira
um pão cozido sobre pedras quentes e uma bilha de água.
Comeu e bebeu e tornou a deitar-se.
O Anjo do Senhor veio segunda vez, tocou-lhe e disse:
«Levanta-te e come,
porque ainda tens um longo caminho a percorrer».
Elias levantou-se, comeu e bebeu.
Depois, fortalecido com aquele alimento,
caminhou durante quarenta dias e quarenta noites
até ao monte de Deus, Horeb.
Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL Salmo 33 (34)

Saboreai e vede como o Senhor é bom.

A toda a hora bendirei o Senhor,
o seu louvor estará sempre na minha boca.
A minha alma gloria-se no Senhor:
escutem e alegrem-se os humildes.

Enaltecei comigo o Senhor
e exaltemos juntos o seu nome.
Procurei o Senhor e Ele atendeu-me,
libertou-me de toda a ansiedade.

Voltai-vos para Ele e ficareis radiantes,
o vosso rosto não se cobrirá de vergonha.

Este pobre clamou e o Senhor o ouviu,
salvou-o de todas as angústias.

O Anjo do Senhor protege os que O temem
e defende-os dos perigos.

Saboreai e vede como o Senhor é bom:
feliz o homem que n'Ele se refugia.

LEITURA II - Ef 4, 30 — 5, 2

«Caminhai na caridade, a exemplo de Cristo»

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Irmãos:

Não contristeis o Espírito Santo de Deus,
que vos assinalou para o dia da redenção.

Seja eliminado do meio de vós

tudo o que é azedume, irritação, cólera, insulto, maledicência
e toda a espécie de maldade.

Sede bondosos e compassivos uns para com os outros
e perdoai-vos mutuamente,

como Deus também vos perdoou em Cristo.

Sede imitadores de Deus, como filhos muito amados.

Caminhai na caridade, a exemplo de Cristo,

que nos amou e Se entregou por nós,

oferecendo-Se como vítima agradável a Deus.

Palavra do Senhor.

ALELUIA Jo 6, 51

Aleluia. Eu sou o pão vivo que desceu do Céu, diz o Senhor;

Quem comer deste pão viverá eternamente.

EVANGELHO - Jo 6, 41-51

«Eu sou o pão vivo que desceu do Céu»

+ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo,

os judeus murmuravam de Jesus, por Ele ter dito:

«Eu sou o pão que desceu do Céu».

E diziam: «Não é Ele Jesus, o filho de José?»

Não conhecemos o seu pai e a sua mãe?
Como é que Ele diz agora: 'Eu desci do Céu'?»
Jesus respondeu-lhes:
«Não murmureis entre vós.
Ninguém pode vir a Mim,
se o Pai, que Me enviou, não o trouxer;
e Eu ressuscité-lo-ei no último dia.
Está escrito no livro dos Profetas:
'Serão todos instruídos por Deus'.
Todo aquele que ouve o Pai e recebe o seu ensino
vem a Mim.
Não porque alguém tenha visto o Pai;
só Aquele que vem de junto de Deus viu o Pai.
Em verdade, em verdade vos digo:
Quem acredita tem a vida eterna.
Eu sou o pão da vida.
No deserto, os vossos pais comeram o maná e morreram.
Mas este pão é o que desce do Céu
para que não morra quem dele comer.
Eu sou o pão vivo que desceu do Céu.
Quem comer deste pão viverá eternamente.
E o pão que Eu hei de dar é a minha carne,
que Eu darei pela vida do mundo».
Palavra da Salvação.

ORAÇÃO DOS FIÉIS

Oremos a Deus nosso Pai,
que nos enviou o seu Filho Jesus Cristo,
para nos dar a conhecer a vida eterna,
e digamos (ou: e cantemos), com fé:

Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

1. Pelo Papa N., Bispo de Roma, sucessor de Pedro,
para que receba da Eucaristia, o pão que vem de Deus,
a força para dirigir a santa Igreja,
oremos, irmãos.

2. Por aqueles que, em cada país e na nossa Pátria,
se dedicam a trabalhar pelo bem comum,
para que Deus lhes revele a sua bondade,
oremos, irmãos.

3. Pelos cristãos que entristecem o Espírito,
que os marcou com o dom da caridade,

para que saibam perdoar-se mutuamente,
oremos, irmãos.

4. Pelos homens que murmuram contra tudo,
para que recebam de Jesus o grande dom
de se deixarem instruir pela verdade,
oremos, irmãos.

5. Pelos membros desta comunidade (paroquial)
que estão cansados de caminhar, como Elias,
para que a Palavra e o Pão de Deus os reanimem,
oremos, irmãos.

(Outras intenções: os que proclamam os direitos de Deus e dos homens...).

Pai santo, que nos chamastes à fé
e nos dais a comer o Pão do Céu,
ensinai-nos a acreditar com toda a alma
na palavra verdadeira do Evangelho
e no alimento salvador da Eucaristia.
Por Cristo, nosso Senhor.