

# VIVER O MÊS DE SÃO JOSÉ EM FAMÍLIA



---

Uma proposta da pastoral familiar para viver os domingos do mês de março:

- 1- **Refletir** (com uma excerto retirado da carta apostólica *Patris Corde* do Papa Francisco).
- 2- **Orar** (oração a São José)
- 3- **Fazer** uma atividade (propondo uma atividade entre pais e filhos para cada domingo)





# 1º Domingo (7 de março)

- 1- **Refletir**

“Todos podem encontrar em São José – o homem que passa despercebido, o homem da presença quotidiana discreta e escondida – um intercessor, um amparo e um guia nos momentos de dificuldade. São José lembra-nos que todos aqueles que estão, aparentemente, escondidos ou em segundo plano, têm um protagonismo sem paralelo na história da salvação”.

- 2- **Orar**

“Glorioso Patriarca São José, cujo poder consegue tornar possíveis as coisas impossíveis, vinde em minha ajuda nestes momentos de angústia e dificuldade. Tomai sob a vossa proteção as situações tão graves e difíceis que Vos confio, para que obtenham uma solução feliz. Meu amado Pai, toda a minha confiança está colocada em Vós. Que não se diga que eu Vos invoquei em vão, e dado que tudo podeis junto de Jesus e Maria, mostrai-me que a vossa bondade é tão grande como o vosso poder. Amén”.

- 3- **Fazer**

Hoje vou fazer com o meu pai a atividade que ele mais gosta.





---

“Com coração de pai: assim  
José amou a Jesus, designado  
nos quatro Evangelhos como o  
*filho de José*”.