

## Catequese em Família – Obras de Misericórdia

**Dinâmica:** O familiar adulto que inicia cada sessão, programada em família, para que estes passos possam ser seguidos. Faz-se uma leitura partilhada, de seguida há um momento de diálogo com a dinâmica proposta.

**Leitura:** *“Frequentemente são as pessoas mais próximas de nós que precisam da nossa ajuda. Não devemos ir em busca de sabe-se lá quais feitos a realizar. É melhor iniciar pelas mais simples, que o Senhor nos indica como as mais urgentes.”* (Papa Francisco, Audiência Geral - 12/10/2016)

### **As Obras de Misericórdia Corporais**

As Obras de Misericórdia Corporais fazem parte dos ensinamentos de Jesus e são um modelo para saber como tratar os outros; elas são “ações caritativas através das quais nós ajudamos os nossos vizinhos nas suas necessidades corporais” (Catecismo Católico dos EUA para adultos).

Dar de comer a quem tem fome

- Veja na comunidade da sua paróquia para ver se há paroquianos que não podem (ou não devem) ir às compras.
- Veja se o banco alimentar local tem alimentos suficientes.
- Organize uma rede de voluntários em cada paróquia/comunidade para ir às compras pelos paroquianos que precisam, especialmente pelas pessoas mais vulneráveis na nossa comunidade.

Dar de beber a quem tem sede

- Não compre ou açambarque mais água que aquela que precisa.
- Enquanto lavar as mãos é muito importante, faça um esforço para não desperdiçar água – em solidariedade com os nossos irmãos e irmãs em Cristo que não têm acesso a água potável e sofrem da falta deste bem essencial.

Vestir os nus

- Contacte aqueles que possam estar especialmente sobrecarregados durante esta pandemia, especialmente aqueles cuja profissão os torna mais vulneráveis à instabilidade económica.
- Lembre-se que a falta de celebrações comunitárias da Eucaristia pode fazer com que algumas paróquias tenham dificuldades financeiras nos próximos meses; tente manter o seu apoio e, se possível, aumente a sua doação por aqueles que não podem doar devido à recente crise económica ou incapacidade de trabalhar.
- Lembre-se que as instituições católicas, como a Cáritas, continuam a apoiar os mais vulneráveis e considere fazer uma doação ou orar por estas instituições.

Dar pousada aos peregrinos

- Considere doar artigos de higiene pessoal e itens sanitários para um abrigo local já que os sem-abrigo – e as instituições que os albergam – são especialmente vulneráveis nesta altura.

- Apoie financeiramente organizações que estão a trabalhar para apoiar os sem-abrigo na sua comunidade.

#### Assistir os enfermos

- Enquanto visitas em pessoa não são possíveis nesta altura, por favor invista tempo em contactar por chamada de telefone/vídeo ou por carta aos que podem estar mais isolados nesta altura.
- Ofereça-se para ajudar auxiliares de doentes crónicos na sua família e faça compras ou cozinhe por eles para que não tenham que correr riscos.
- Contacte profissionais de saúde da sua comunidade. É provável que estejam sobrecarregados. Ofereça-lhes ajuda como puder.

#### Visitar os presos

- Descubra se a sua diocese tem uma pastoral penitenciária e, se sim, veja de que forma pode contribuir.
- Dado que as pessoas nas prisões podem estar especialmente isoladas e vulneráveis durante esta pandemia, considere como pode ajudar os que acompanham os reclusos.

#### Enterrar os mortos

- Com as restrições impostas nos funerais, contacte aqueles que recentemente perderam um ente querido.

#### **As Obras de Misericórdia Espirituais**

*As Obras de Misericórdia Espirituais são há muito uma parte da tradição católica, surgindo nos textos de teólogos e autores espirituais ao longo da história; tal como Jesus atendeu ao bem-estar espiritual daqueles a quem ministrou, estas Obras de Misericórdia Espirituais guiam-nos para “ajudar o nosso vizinho nas suas necessidades espirituais” (Catecismo Católico dos EUA para adultos).*

#### Dar bons conselhos

- Tranquelize e apoie aqueles que podem estar especialmente ansiosos durante este tempo.
- Se alguém lhe pedir conselhos, oriente a sua resposta para Cristo, que é o Caminho, a Verdade e a Vida.

#### Ensinar os ignorantes

- Com a celebração comunitária da Eucaristia suspensa, aprenda ou ensine alguém a fazer uma Comunhão Espiritual.
- Aproveite este tempo para se empenhar de novo nos seus estudos e formação e, para aqueles com crianças, tirar partido deste tempo para reflectir na fé como família.

#### Corrigir os que erram

- Estar confinado num espaço fechado por longos períodos de tempo com famílias ou colegas de casa pode testar-nos em mais do que uma forma, por isso apoie os outros a encontrar o seu caminho e a corrigir os erros.

- Reconheça a realidade da guerra espiritual nas interações diárias e esforce-se por cultivar as correspondentes virtudes, necessárias para resistir às suas tentações pessoais.

#### Consolar os aflitos

- Escreva e envie uma carta a alguém que está a sofrer e deixe-os saber que está a pensar neles.
- Lembre-se que alguns momentos do seu dia fazem uma grande diferença para alguém que está a passar por um tempo difícil.
- Considere partilhar ligações para recursos espirituais com aqueles que podem estar isolados, tal como a transmissão em directo de Eucaristias, para que possam participar a partir de casa.

#### Perdoar as injúrias

- Para as famílias, este tempo pode maximizar as oportunidades para perdoar. Aproveite este tempo para modelar a importância do perdão tanto para esta vida como para a próxima.
- Não estando disponível o sacramento da Reconciliação, procure fazer um exame de consciência regular.
- Aprenda ou ensine os membros da sua família a Oração de Exame e/ou o Terço da Divina Misericórdia.

#### Sofrer com paciência as fraquezas do nosso próximo

- Pratique, desenvolva e fortaleça as virtudes da temperança, prudência, força moral e justiça.
- Quando frustrado com alguém, afaste-se da situação, respire fundo, e reze o Pai Nosso, pedindo a Deus paciência.
- Comprometa-se a orar a Via Sacra uma vez por semana.

#### Rogar a Deus por vivos e defuntos

- Ore o rosário com a sua família através de videoconferência, se necessário, por todos aqueles que estão a sofrer os efeitos desta pandemia.
- Tenha um livro de intenções de oração, escrevendo os nomes daquele que mantém nas suas orações, e diga às pessoas que está a orar por elas.
- Pergunte a um amigo ou membro da sua família se há algo no qual possa orar por eles.<sup>1</sup>

#### **Dinâmica- Para refletir:**

1. Quais são os dois tipos de Misericórdia?
2. Quais são os dois sentidos maiores que o texto destaca acerca de Misericórdia espirituais e corporais?

#### **Oração:** Peçamos o amor misericordioso de Jesus

Cristo, Mestre do Amor e da Paz,  
fazei-me instrumento da Tua misericórdia.

---

<sup>1</sup> Cf. <https://www.diocese-braga.pt/noticia/1/24476>

Onde houver um faminto,  
que eu partilhe o pão de cada dia  
e o amor que sacia toda solidão.

Leve o amor e a paz  
Onde eu houver um sedento,  
que eu dê um copo de água,  
mas também distribua a Água Viva  
que emana da Fonte Misericordiosa  
do Teu Sagrado Coração.

Onde estiver um enfermo,  
que eu leve Tua presença celestial  
com meu sorriso paciente,  
com meu olhar compassivo  
e com minha alma amiga.

Onde encontrar um desanimado,  
que eu renove suas esperanças  
com o otimismo das manhãs de sol.  
Onde encontrar os peregrinos,  
que eu caminhe com eles,  
como irmão desta jornada de dores e alegrias.  
Senhor, que eu aprenda contigo  
a perdoar as injúrias,  
consolar os aflitos,  
sofrer com paciência as fraquezas do próximo.  
Que eu seja para todos  
a misericórdia do Teu amor  
em gestos, palavras e coração.<sup>2</sup>

Pai Nosso...

---

<sup>2</sup> Cf. <https://cancaonova.pt/rezemos-juntos-a-oracao-das-obras-de-misericordia/>